

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО Заведующий МБДОУ «Детский сад «Василек» общеразвивающего вида» Заинского муниципального района

Иванова Е.И.

УТВЕРЖДЕНО



МЕНЮ

На 05.04.23

Зав. производством

Зав. пр.

Назарова З.А.

Мед. работник

Девякина Л.В.

Экономист по ценам



Наименование блюда	Вес порции		эн. цен. ккал
работники			
Работники			
Обед			
Рассольник ленинградский с мясными фрикадельками "Останки"	230	24,06 руб	170,34
Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок	200	4,2 руб	78,58
Хлеб "Дарницкий"	46,4	2,53 руб	95,35
Итого за день. руб 30,79			344,27
Питание в детском саду			
Дет сад			
Завтрак			
Бутерброд с сыром			
Каша молочная манная (жидкая) с маслом	30/5		96,59
Кофейный напиток полусладкий	200/3		240,19
	180		80,61
Второй завтрак			
Молоко кипяченое		100	56,23
Обед			
Салат из отварной свеклы		50	54,17
Рассольник ленинградский с мясными фрикадельками "Останки"	200/25/5		170,34
Биточки рыбные "Морячка"		75	144,53
Пюре картофельное		130	126,47
Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок	200		78,58
Хлеб "Рябинушка"	1/20		47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/46,4		95,35
Уплотненный полдник			
Зеленый горошек порциями		15	16,44
Макаронны запеченные с яйцом с маслом	150/5		247,51
Чай с лимоном	200/7		62,73
Хлеб "Рябинушка"	1/20		47,46
Итого за день. руб 146,5			1 564,66
Ясли			
Завтрак			
Бутерброд с сыром			
Каша молочная манная (жидкая) с маслом	20/5		70,46
Кофейный напиток полусладкий	150/3		185,11
	150		67,17
Второй завтрак			
Молоко кипяченое		100	56,23
Обед			
Салат из отварной свеклы		40	43,34
Рассольник ленинградский с мясными фрикадельками "Останки"	150/25/5		162,07
Биточки рыбные "Морячка"		50	71,01
Пюре картофельное		110	107,01
Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок	150		58,94
Хлеб "Рябинушка"	1/20		47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/40,6		83,43
Уплотненный полдник			
Зеленый горошек порциями		10	10,96
Макаронны запеченные с яйцом с маслом	150/5		247,51
Чай с лимоном	150/7		47,38
Хлеб "Рябинушка"	1/20		47,46
Итого за день. руб 116,32			1 305,54